



FRISCHE PARADIES

IHR FEINKOSTMARKT MIT GENIESSERBISTRO

WILDE HERBSTKÜCHE | VOM 18.10. BIS 30.10.2021



[frischeparadies.de](https://www.frischeparadies.de)



Fisch & SEAFOOD

Holen Sie sich den fangfrischen Herbstgenuss nach Hause.



NEU!



AB DIENSTAG VERFÜGBAR!

FRISCHEPARADIES Sockeye Rauchlachsfilet geschnitten

Nach kanadischem Originalrezept handgebeizter und über Buchenholz geräucherter Sockeye Wildlachs.

Wildfang Nordwestatlantik, 200 g/Packung
6,00* | 7,00 €/100 g

11,99* | 13,99 €
pro Packung

DE-ÖKO-006



FRISCHEPARADIES BIO Rauchlachsfilet geschnitten

Unser neues Bio Rauchlachsfilet. Handverlesen, traditionell geräuchert und aufwändig durch passionierte Spezialisten veredelt.

Aquakultur Irland, 200 g/Packung
7,50* | 8,50 €/100 g

14,99* | 16,99 €
pro Packung

MARIE AMELIE Hummersuppe mit Cognac

Eine aus feinsten Zutaten traditionell hergestellte Hummersuppe mit Cognac verfeinert.

780 g/Glas
14,09* | 15,37 €/kg

10,99* | 11,99 €
pro Glas

GOEDEKEN Nordsekrabbensalat

Delikater Schatz aus dem Wattenmeer. Nordsekrabbenfleisch in einer feinen Mayonnaise-Creme, verfeinert mit Crème fraîche und Joghurt.

300 g/Becher
34,97* | 39,97 €/kg

10,49* | 11,99 €
pro Becher



QSFP Seeteufelfilet

Die schmackhaften, grätenfreien

Seeteufelfilets überzeugen mit ihrem äußerst mageren und festen Fleisch.

Wildfang

Nordostatlantik/Biskyaschelf

frisch, 300-500 g/Stück

6,29* | 6,69 €
pro 100 g



QSFP Cadiz Wolfsbarsch

Nachhaltig in einem Naturpark in Andalusien gezüchtet. Dieser Wolfsbarsch steht seinen wilden Artgenossen in nichts nach.

Aquakultur Spanien

frisch, 0,8-1 kg/Stück

2,39* | 2,69 €
pro 100 g

Premium Lachsloins

Das Beste vom Filet. Es ist nahezu grätenfrei und eignet sich hervorragend für fast alle Zubereitungsarten.

Aquakultur Norwegen, frisch

500-700 g/Stück

5,49* | 5,79 €
pro 100 g



QSFP Lachsforelle

Aus handwerklicher Aqua-

kultur in Schleswig-Holstein. Schonender Umgang mit Natur und Tieren ist hier selbstverständlich – eben QSFP!

Aquakultur Deutschland/Schleswig Holstein

frisch, 600-900 g/Stück

1,29* | 1,49 €
pro 100 g

Filet vom schwarzen Heilbutt ohne Haut

Der milde Geschmack des weißen, zarten Filets macht den Heilbutt zu einem Allrounder in der frischen Fischküche.

Wildfang Nordostatlantik/Ost-Grönland

aufgetaut, 200-400 g/Stück

2,69* | 2,99 €
pro 100 g

Langustenschwanz

Das süßliche, weiße Fleisch der Languste bekommt ein intensiveres Aroma, wenn man sie in der Schale gart.

Wildfang Mittlerer Westatlantik

gefroren, 260 g/Stück

138,42* | 153,81 €/kg

35,99* | 39,99 €
pro Stück



Bouchot Muscheln

Die bretonischen Miesmuscheln haben einen besonders aromatischen Geschmack nach Meer.

Aquakultur Frankreich

frisch, 1 kg/Schale

7,99* | 8,99 €
pro Schale

FRISCHEPARADIES Austern Perles Mont St. Michel 12 Stück/Korb, mit Austernmesser

Diese Austern werden nach speziellen Qualitätsvorgaben für FrischeParadies nahe der Bucht von Mont St. Michel gezüchtet und gereift.

Aquakultur Frankreich, frisch

1,67* | 1,92 €/Stück

19,99* | 22,99 €
pro Korb

*Diesen Preis erhalten Sie als Inhaber*in einer FrischeParadies Genusskarte.

Fleisch & GEFLÜGEL

Lassen Sie sich von unserer vielfältigen Auswahl begeistern.



Leckere Terrinen aus Wildfleisch

MAISON SAPRESTI Wildterriner oder Rehterriner

In der französischen Traditionsmanufaktur Sapresti werden aus feinstem Wild- oder Rehfleisch mit Leidenschaft und Hingabe produziert. Frankreich, 210 g/Stück
1,52* | 1,71 €/100 g

3,19* | 3,59 €
pro Stück

CHEF Fond Konzentrate

in den Sorten: Wild, Ente und Demi Glace
Die authentischen Geschmacksgeber sind ideale Booster für Ihre Gerichte, zum Abrunden von Suppen und Saucen oder auch für Dressings. In konzentrierter Form sind sie optimal dosierbar. 200 ml/Flasche
3,70* | 4,15 €/100 ml

7,39* | 8,29 €
pro Flasche

FRISCHEPARADIES Wildgewürz

Harmonisch abgestimmte Gewürzmischung mit Piment, Koriander, Wacholderbeeren, schwarzem Pfeffer und Kümmel. 50 g/Dose
7,58* | 8,78 €/100 g

3,79* | 4,39 €
pro Dose



Rinderbacken

Zum Schmoren genau das richtige Stück Fleisch. Einfach mehrere Stunden mit Wurzelgemüse im Bräter bei 180 °C garen – das Ergebnis: köstlich zartes Rindfleisch!
EU, frisch, pariert
ca. 1 kg/Packung

11,99* | 12,49 €
pro kg

SALT MOSS AGED Ochsenroastbeef

Das in Salzkammern gereifte irische Rindfleisch – saftig und voll im Geschmack. Nordirland, frisch
ca. 1,4 kg/Stück

35,99* | 39,99 €
pro kg

Deutsche Ente

Im Ofen mit orientalischen Gewürzen und Wurzelgemüse kross gebraten – eine herbstliche Delikatesse. Deutschland, frisch
ca. 2 kg/Stück

9,99* | 10,99 €
pro kg

Fasanbrustsuprême

Dunkelrotes, mageres Fleisch mit dezentem Wildgeflügelgeschmack. Frankreich, frisch
2 x ca. 170 g/Packung

35,99* | 39,99 €
pro kg

AB MITTWOCH VERFÜGBAR!

Hirschedelgulasch

Auf Kürbis- und Topinamburpüree, mit Okraschoten und Polenta Croutons. Das Rezept finden Sie auf frischeparadies.de/rezepte
Deutschland/Osteuropa, frisch
500 g/Packung

18,99* | 20,99 €
pro kg

Wildschweinerücken

ohne Knochen
Wildschwein harmonisiert hervorragend mit der Süße von Maronen. Deutschland/Osteuropa, frisch
1-2 Stück/Packung,
ca. 2 kg/Packung

21,49* | 23,99 €
pro kg

QSFP QUALITÄTSSIEGEL FRISCHEPARADIES
QSFP Eifeler Ur-Lammschulter

ohne Knochen
Beeindruckt mit seiner perfekten Fettauflage und einer ganz besonderen Fleischigkeit. Deutschland, frisch
ca. 1,2 kg/Stück

17,99* | 18,99 €
pro kg

ICH BIN DER Hauptdarsteller



QSFP QUALITÄTSSIEGEL FRISCHEPARADIES
QSFP Tiroler Milchkalbstafelspitz

Unser Hauptdarsteller im Rezept des Monats: Tafelspitzcarpaccio und paniertes Kalbsbries vom QSFP Tiroler Milchkalb an Kartoffelstampf mit Orangen. Österreich, frisch
ca. 900 g/Stück

28,49* | 29,99 €
pro kg

PROFI-PRODUKT

Milchkalbsbries

Auf Vorbestellung erhältlich!
Vor allem bei unseren Spitzengastronomen ist Kalbsbries äußerst begehrt, daher empfehlen wir eine Vorbestellung in Ihrem Feinkostmarkt.

Perfekte Weinbegleitung



Knewitz Chardonnay RKF

Ein mineralisch, kraftvoller Chardonnay vom Kalkboden mit feiner Frucht und cremigem Abgang. Rheinhessen | Deutschland
0,75 l/Flasche 22,65* | 23,85 €/l

16,99* | 17,89 €
pro Flasche



Greywacke Wild Sauvignon

Neuseeländischer Sauvignon Blanc mal anders! Ein außergewöhnlicher Wein mit komplexer Aromatik. Marlborough | Neuseeland
0,75 l/Flasche 34,65* | 35,99 €/l

25,99* | 26,99 €
pro Flasche



Métairie d'Alon Pinot Noir

Ein sehr eleganter Pinot Noir mit burgundischem Charakter aus dem Süden Frankreichs. Languedoc-Roussillon | Frankreich
0,75 l/Flasche 23,99* | 24,65 €/l

17,99* | 18,49 €
pro Flasche



Venta d'Aubert Ventus

Eine besonders geschmeidige, vom Garnacha geprägte, Cuvée aus dem Bajo Aragón. Bajo Aragón | Spanien
0,75 l/Flasche 15,19* | 15,85 €/l

11,39* | 11,89 €
pro Flasche



Opta Reserva Dão DOC

Das ist Dão: Eine Cuvée heimischer Rebsorten mit tiefgründiger Frucht- aromatik und grandioser Balance. Dão | Portugal
0,75 l/Flasche 14,52* | 15,19 €/l

10,89* | 11,39 €
pro Flasche



WEITERE ZUTATEN FÜR DIE wilde Herbstküche

GOURMET COMPAGNIE Steinpilz- oder Kürbiskernpesto

Frische Zutaten, ausgesuchte Qualität, Regionalität und Nachhaltigkeit sind für das Team der handwerklich geprägten Feinkostmanufaktur Gourmet Compagnie Anspruch und Verpflichtung zugleich.
100 g/Becher

3,69* | 3,99 €
pro Becher

FRISCHEPARADIES Walnusskerne

Helle, große Kerne, mit aromatischem, leicht buttrigem Geschmack. Der perfekte Snack für zwischendurch oder für den knackigen Crunch auf Ihrem Wildbraten.
200 g/Packung
3,75* | 4,00 €/kg

7,49* | 7,99 €
pro Packung

GIUSTI Aceto Balsamico di Modena „Il Classico“

Nach einem klassischen Rezept der Familie Guisti. Der „Classico“ lagert mind. 8 Jahre und ist ein extrem vielseitiger Balsamico. Reich an Aromen und harmonisch süßsauer. Erstklassig zu Gemüse, Carpaccio und zu Fisch, rotem oder weißem Fleisch.
Italien, 250 ml/Flasche
4,40* | 4,80 €/100 ml

10,99* | 11,99 €
pro Flasche

FRISCHEPARADIES Pistazienkerne

Nur die besten Qualitäten kommen für unsere Pistazien infrage. In speziell angefertigten Öfen werden sie bei niedrigen Temperaturen schonend getrocknet. So bleibt der pure, intensive Pistazien- geschmack erhalten.
250 g/Packung
6,00* | 6,40 €/100 g

14,99* | 15,99 €
pro Packung

GIBT'S AUCH FRISCH AUFGESCHNITTEN AN DER SCHINKENTHEKE!

BLAZQUEZ Iberico Schinken

Bellota Qualität

Das traditionelle Handwerk von Jamon Blazquez kombiniert neueste Innovationen mit modernster Technik. Dieser Schinken des iberischen Eichelmastrschweins reift nach traditioneller Art mindestens 36 Monate bis zur Perfektion.
Spanien, 100 g/Packung

16,49* | 17,99 €
pro Packung





Radicchio di Treviso

Radicchio passt wunderbar in einen herbstlichen Salat oder aber auch kurz angebraten mit einem fruchtigen Topping. Und der Treviso ist natürlich außerdem noch wunderschön anzusehen.

Italien, Klasse I

5,49* | 5,99 €
pro kg



KELTENHOF Wilder Blumenkohl

Er überzeugt mit seiner Zartheit und einem herrlichen nussigen Geschmack.

Deutschland, 300 g/Beutel

19,97*/21,63 €/kg

5,99* | 6,49 €
pro Beutel

Cima di Rapa/ Stängelkohl

Der leicht bittere Stängelkohl hat jetzt

Hochsaison und passt wunderbar als Beilage zu Fisch und auch zu Fleisch.

Italien

3,29* | 3,59 €
pro kg

Zutaten für Ihr Herbstmenü

TRESSINI Gnocchi mit Preiselbeerfüllung

Tressini steht für Qualität und Leidenschaft in Sachen Pasta. Die feinen Gnocchi mit fruchtiger Preiselbeerfüllung passen perfekt zu herzhaften Wildgerichten.

500 g/Packung

11,18*/12,58 €/kg

5,59* | 6,29 €
pro Packung

GOURMET COMPAGNIE Apfel-Rotkohl

Der Klassiker für die Herbst- und Winterküche. Schonend eingekocht.

500 g/Glas

11,18* | 12,58 €/kg

5,59* | 6,29 €
pro Glas

Cranberries

Frisch, zum selbst Einkochen.

Fruchtige Begleitung zu Wild.

USA, frisch

250 g/Beutel

1,60*/1,80 €/100 g

3,99* | 4,49 €
pro Beutel



Bunte Mini Karotten

Die feinen Minikarotten werden im Ganzen kurz angedünstet und passen als Beilage zu herbstlichen Wild- und Schmorgerichten.

Südafrika, 200 g/Schale

2,50*/2,75 €/100 g

4,99* | 5,49 €
pro Schale

Rosenkohl

Durch Karamellisieren und Ablöschen mit Zitronensaft wird der recht bittere Rosenkohl zum köstlichen Begleiter.

Niederlande, 1 kg/Beutel

4,49* | 4,99 €
pro Beutel

Clementinen mit Blatt

Sorte: La Mante

Saftig, fruchtig und kernarm – intensiv schmeckende Clementinen.

Italien, Klasse I

4,49* | 4,99 €
pro kg

Quitten

Als fast vergessenes Obst feiert die Quitte eine triumphale Rückkehr in die Spitzen-gastronomie. Perfekt für Ihren Genuss!

Spanien

3,89* | 4,29 €
pro kg



FRISCHEPARADIES Fruchtmarks

in den Sorten: Hagebutte und Quitte

Genau die richtige Zutat, die Ihr Herbstmenü zum Highlight macht. Verfeinern Sie mit unseren FrischeParadies Fruchtmarks Suppen, Saucen und sogar Beilagen wie Rotkohl oder Möhren. Ein paar Löffel im Wildgulasch runden den Geschmack perfekt ab. Mehr Sorten finden Sie in Ihrem FrischeParadies Feinkostmarkt.

190 g/Glas

1,52* | 1,73 €/100 g

2,89* | 3,29 €
pro Glas

FRISCHEPARADIES Schwarze Nüsse

Die unreif geernteten, eingelegten Walnüsse bieten einen tollen, süßen Kontrast zu kräftigen Wildgerichten und passen auch zu Desserts.

3 Stück/Glas

1,90* | 2,00 €/Nuss

5,69* | 5,99 €
pro Glas



DENKEN SIE JETZT SCHON AN EINE genussvolle Adventszeit



Inspiration für Genussmenschen

Mit unserem ersten eigenen Adventskalender möchten wir Ihnen in 24 Türchen die große Welt der Feinkost eröffnen und haben ein paar feine Köstlichkeiten herausgesucht: zum Kochen, zum Verfeinern oder zum Direkt-Vernaschen. Außerdem erwarten Sie drei Coupons für frische Produkte!

Wir inspirieren – lassen Sie sich überraschen!

➔ LUST AUF
UNGEWÖHNLICHE
REZEPTE?

WWW.FRISCHEPARADIES.DE/REZEPTE



FRISCHE PARADIES

Herausgeber

FrischeParadies GmbH & Co.KG
Lärchenstraße 101
D-65933 Frankfurt am Main
Amtsgericht Frankfurt a. M.
HRA 46329 | USt.-ID: DE 13 55 21 586
www.frischeparadies.de

Wir haben uns für den Angebotszeitraum entsprechend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel im Einzelfall ausverkauft sein sollten.
Abgabe nur in handelsüblichen Mengen.
Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Preise inkl. MwSt.