



FRISCHE PARADIES

VOM 16. BIS 28.05.2022

DIE WUNDERBARSTEN

Cuts vom Schwein

DUROC & IBERICO

DELIKATES SCHWEINEFLEISCH
ZUM GRILLEN UND BRATEN

FRISCHER GEHT'S NICHT

EINE GROSSE AUSWAHL AN
KÖSTLICHKEITEN AUS DEM MEER.

frischeparadies.de





FISCH & MEHR

für einen lauen Grillabend

Im Mai können die Temperaturen schon sommerlich warm sein und das Verlangen nach einem gemütlichen Grillabend mit Freunden oder der Familie ist groß. Nicht nur Fleisch eignet sich hier, sondern auch unsere köstliche Auswahl an Fisch und Meeresfrüchten. Probieren Sie es ruhig einmal aus!

RUB Trockengewürzmischung

in den Sorten: Louisiana Cajun, Mediterranean Roast, Portugese Peri Peri, Texan Steakhouse, Tikka Tandoori und Madras Curry

Die perfekte Trockenmarinade – einfach in der Anwendung.

100 g/Dose

3,79* | 3,99 €
pro Dose

EIN WAHRER BLICKFANG AUF JEDEM TISCH!

FRISCHEPARADIES Zitronenpfeffer

Für seinen wunderbar fruchtig-scharfen und zitronigen Geschmack braucht er weder Zusatzstoffe noch Aromen. Ausschließlich bester schwarzer Pfeffer und unbehandelte granulierten Zitronenschalen machen diese besondere Mischung aus. Für Fisch, knackige Salate und leckere Grillmarinaden.

45 g/Mühle

11,08* | 12,20 €/100 g

4,99* | 5,49 €
pro Mühle

FRISCHEPARADIES Pakistanisches Kristallsalz

Seine einzigartige Färbung verdankt das Salz dem besonders hohen Eisen- und Mineralgehalt. Absolut naturbelassen und ohne jeden Zusatz. Fein im Geschmack, angenehm weich und elegant. Intensiv, aber nicht zu salzig.

Pakistan, 100 g/Mühle

3,29* | 3,59 €
pro Mühle



QSFP QSFP Sardinen



Die perfekten Grillfische.

Einfach mit Meersalz und Olivenöl marinieren, anschließend unter behutsamen Wenden knusprig grillen.

Wildfang Nordostatlantik/Biskayaschelf frisch, 35-70 g/Stück

1,19* | 1,29 €
pro 100 g



QSFP QSFP Cadiz Dorade Royale



Mit mediterranen Kräutern gefüllt und im Ganzen gegrillt. Ein absoluter Hochgenuss!

Aquakultur Spanien/Andalusien, frisch

0,8-1 kg/Stück

2,29* | 2,49 €
pro 100 g

QSFP QSFP Glen Douglas Lachsforellenfilet



Premium-Forelle, in den Meerwasserlöchern der schottischen Westküste gezüchtet.

Aquakultur Schottland/UK, frisch

1-1,4 kg/Stück

3,29* | 3,69 €
pro 100 g



ASC Wolfsbarschfilet



Das helle Fleisch des Wolfsbarsch ist fein aromatisch und harmonisiert wunderbar mit mediterranem Gemüse und frischen Kräutern.

Aquakultur Kroatien, frisch

160-200 g/Stück

2,89* | 3,19 €
pro 100 g

Garnelen mit Kopf und Schale

Als Vorspeise entweder pur oder zusammen mit verschiedenen Dips und Saucen. Köstlich auch zu knackigem Salat oder als Highlight in Ihrer Paella-Pfanne. In absoluter Top-Qualität glänzen Sie gekonnt auch auf Ihrem Grill.

Wildfang Mittlerer Ostatlantik, aufgetaut U10er, ca. 120 g/Stück

5,99* | 6,49 €
pro 100 g



FRISCHEPARADIES Super Sashimi Thunfischfilet

Das butterzarte Fleisch des Thunfischfilets ist eine Delikatesse. Am Besten schmeckt er roh als Tatar oder Carpaccio.

Wildfang Östlicher Indischer Ozean frisch

5,49* | 5,99 €
pro 100 g

Pulpoarme

Ob als gegrillte Einzelgänger oder als Teamplayer im Salat. Sie sind vielseitig einsetzbar und dazu noch ganz einfach in der Anwendung. Wildfang Nordostatlantik/Portugiesische Gewässer, pasteurisiert

120-140 g/Stück

4,99* | 5,49 €
pro 100 g

*Dieser Preis gilt nur in Verbindung mit einer FrischeParadies Genusskarte.



UNSERE EMPFEHLUNG IM MAI:

DIE WUNDERBARSTEN

Cuts vom Schwein

Der Klassiker auf dem Grill ist und bleibt ein schönes Stück Fleisch. Dieses Mal haben wir Ihnen eine großartige Auswahl an verschiedenen Cuts von Schwein und Rind zusammengestellt. Dazu kommen köstliche Burgerpattie- und Bratwurstköstlichkeiten. Jetzt kann die Grillparty losgehen!

Grillchorizo

in den Sorten: **Classic, Mediterran, Inferno**

Diese geschmackvolle Paprikawurst entfaltet ihr volles Aroma, wenn sie auf dem Grill zubereitet wird.

Spanien, frisch, 4 x 50 g/Packung

1,65* | 1,75 €/100 g

3,29* | 3,49 €
pro Packung

BONNY Merguez

Besonders gut zum Grillen auf dem Rost, aber natürlich auch aus der Pfanne ein Genuss.

Bleibt lange saftig und verträgt sich sehr gut mit kräftigen Grill- und Raucharomen.

Frankreich, frisch, 6 x 65 g/Packung

19,21* | 20,49 €/kg

7,49* | 7,99 €
pro Packung

Ochsenbratwurst

Grobe Rohwurst mit fein buttrigen Aromen.

Vom Grill ein echtes Highlight. Gut kombiniert zum Beispiel mit Weißkraut-Birnen- Salat und geröstetem Weißbrot.

Deutschland, frisch

4 x 65 g/Packung

17,27* | 18,42 €/kg

4,49* | 4,79 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES DUROC Bratwurst

Saftige und aromatische Bratwurst, die gegrillt oder in der Pfanne gebraten besonders köstlich schmeckt.

Deutschland, frisch

5 x 120 g/Packung

8,99* | 9,99 €
pro kg



IBERICO Schweinelummerstück

Aus dem Rücken geschnittenes, feines Stück vom iberischen Pata Negra Schwein. Intensiv im Aroma und lecker als Medaillon.

Spanien, frisch

ca. 800 g/Stück

29,99* | 31,99 €
pro kg

FROZEN BUTCHER Burgerpatties

Exklusiver Premium-Genuss für Sie zuhause. Frei von künstlichen Konservierungs- und Farbstoffen. gefroren, 2 x 125 g/Packung

Iberico Burger

Iberico Schweinefleisch ist extrem saftig und unglaublich aromatisch. Daher zählt es zu den exklusivsten Produkten weltweit.

Spanien, 2,00* | 2,16 €/100 g

4,99* | 5,39 €
pro Packung

Wagyu Burger

Aus dem exklusiven Fleisch australischer Wagyu Rinder. Besonders zart und aromatisch im Geschmack.

Australien, 3,16* | 3,32 €/100 g

7,89* | 8,29 €
pro Packung

Lamm Burger

Aus hochwertigem, saftigem, neuseeländischem Lammfleisch. Aromatisch im Geschmack – für den etwas anderen Burger.

Neuseeland, 2,40* | 2,60 €/100 g

5,99* | 6,49 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES DUROC Schweinenacken

Überraschen Sie Ihre Gäste mit selbst-gemachtem Pulled Pork. Das Rezept dazu finden Sie auf frischeparadies.de.

Deutschland, frisch

ca. 1,5 kg/Stück

12,49* | 13,49 €
pro kg

FRISCHEPARADIES DUROC Grillrippen

St. Louis Cut

Sie sind besonders vollfleischig und gleichmäßig in Dicke und Breite – ein beliebter Cut für Barbecue Fans.

Deutschland, frisch

ca. 800 g/Stück

11,49* | 12,49 €
pro kg

Ein exklusives Highlight –
SO LANGE DER VORRAT REICHT!

Spider Steak vom Schwein

Es ist eine eher seltene Delikatesse. Der Muskel ist so klein, dass pro Tier nur wenige hundert Gramm abfallen. Richtig zubereitet ist es so zart wie ein Filet und eignet sich perfekt für den Grill!

CAMPO BEEF Angus Steakhüfte

Ausgesuchte Fleischqualität von freilebenden Black Angus Rindern. Mit CAMPO BEEF bieten wir Ihnen eine Premiummarke, ganz exklusiv bei uns! Mehr Rindfleischgeschmack geht nicht! Argentinien, frisch

ca. 1 kg/Stück

23,99* | 25,99 €
pro kg

Lammkarree

Mit vielen frischen Kräutern in bestem Olivenöl mariniert, macht das Lammkarree nicht nur in der Pfanne, sondern auch auf dem Grill eine gute Figur.

Irland, frisch

ca. 750 g/Stück

36,99* | 39,99 €
pro kg





OBST & GEMÜSE

die bunte Vielfalt

Absolute Highlights auf dem Grill sind auch unsere Gemüsesorten. Spargel, Zucchini, runde Auberginen und köstliche Pimientos de Padron. Sie alle können problemlos in einer Pfanne oder direkt auf dem Rost gegrillt werden.



PONTHIER

une histoire de fruit

DER SCHUTZ DER GESCHMACKVOLLEN UND NACHHALTIGEN FRUCHT

Diese Mission dient Ponthier als Inspirationsquelle für Mitarbeiter:innen, Anbaubetriebe, Kund:innen und Partner. Sie geht einher mit der Leidenschaft für gute Ernährung und den Schutz der Natur.

Fruchtsauce/ Fruchtcoulis

Sie können direkt als fertige Soßen zum Dessert serviert werden oder als fruchtige Schicht im Glas Ihre Komposition ergänzen.
250 g/Packung



verschiedene Sorten

1,40* | 1,60 €/100 g

JE 3,49* | 3,99 €
pro Packung

Himbeer

2,00* | 2,20 €/100 g

4,99* | 5,49 €
pro Packung

Fruchtpüree

in den Sorten: Mango und Passionsfrucht

Sie sind eine unverwechselbare Basis für Eis, Sorbets und Fruchtmousse aller Art. Auch lecker in Smoothies oder Cocktails.

1 l/Packung

10,99* | 11,99 €
pro Packung

Pimientos de Padron

Köstlicher Klassiker der spanischen Küche. Kurz in Olivenöl gebraten, mit etwas Meersalz würzen – einfach ein Genuss.
Marokko
Klasse I

0,89* | 0,99 €
pro 100 g

Runde Aubergine

Ein richtiger Alleskönner! Sie eignen sich hervorragend zum Grillen, Braten oder für den Ofen. Dank der runden Form einfach perfekt zum Füllen.
Italien

2,79* | 2,99 €
pro kg

Wassermelone

Perla Nera

Als Dessert vom Grill. Die Melone in 2 cm dicke Scheiben schneiden und bei indirekter Hitze nach Belieben grillen.
Italien

2,79* | 2,99 €
pro kg

Zuckermelone

Das süße, orangegelbe Fruchtfleisch der italienischen Zuckermelone schmeckt herrlich frisch mit Schinken oder im Obstsalat.
Italien

5,49* | 4,99 €
pro kg

Deutscher weißer Spargel

Frühling ist Spargelzeit. Probieren Sie ihn doch mal im Pankomantel ausgebacken zusammen mit einer selbstgemachten Kräutermajonnaise oder -dip.
Deutschland
21-25er, Klasse I

TAGESPREIS
pro Schale

Datterino Tomaten

Das süßliche, intensive Aroma macht sie zur perfekten Snacktomate. Sie schmeckt aber auch kurz in Butter oder Olivenöl geschwenkt zu Garnelen mit Spaghetti.
Italien, Klasse I

5,99* | 6,49 €
pro kg

Zucchini

grün

Perfekt als Grillbeilage zu Fisch und Fleisch aber auch als Fleischersatz für Vegetarier und Veganer.
Italien

3,29* | 3,49 €
pro kg

Erdbeeren

Voll im Geschmack und lecker als Spargel-Erdbeer-Salat mit leichtem Zitronendressing.
Deutschland
ca. 1 kg/Schale

TAGESPREIS
pro Schale

FRISCHEPARADIES Balsamessig Traditionell

500 ml/Flasche, 13,98* | 15,98 €/l

6,99* | 7,99 €
pro Flasche



FRISCHE PARADIES

FRISCHEPARADIES Weißer Balsamessig

500 ml/Flasche, 13,98* | 15,98 €/l

6,99* | 7,99 €
pro Flasche

FRISCHEPARADIES Pinienkerne

Geröstet sind die kleinen Kerne immer eine beliebte Zutat in Beilagen und Salaten.

250 g/Packung, 7,60* | 8,00 €/100 g

18,99* | 19,99 €
pro Packung

DE-ÖKO-006



FRISCHEPARADIES Bulgur

Aus dem Orient bekannt, wird er auch bei uns immer beliebter.

Türkei, 500 g/Packung

5,98* | 6,58 €/kg

2,99* | 3,29 €
pro Packung

FRISCHEPARADIES Couscous

Aus ihm lassen sich herrlich mediterrane Salate und orientalische Beilagen zaubern.

500 g/Packung

5,58* | 5,98 €/kg

2,79* | 2,99 €
pro Packung

Perfekte Weinbegleitung



Ottopiu Vineyards V8+ LELE Prosecco Rosé DOC Millesimato Brut

Aperitif und Hingucker zugleich!
Gut gekühlt zum Aperitif ist dieser Prosecco Rosé ein purer und farbenfroher Spaß im Glas.
Prosecco DOC | Italien
0,75 l/Flasche 13,19* | 14,52 €/l

9,89* | 10,89 €
pro Flasche



Telmo Rodríguez Gaba do Xil branco Valdeorras DO

Das Terroir Valdeorras spiegelt sich in der heimischen Rebsorte Godello charaktervoll wider.
Valdeorras DO | Spanien
0,75 l/Flasche 15,19* | 15,85 €/l

11,39* | 11,89 €
pro Flasche



Bodegas Izadi Izadi Larrosa rosé

Larrosa rosé ist ein gelungenes Beispiel für die Finesse von Roséweinen aus der traditionellen Rebsorte Garnacha Tinta. Ein Wein mit Trinkfreude!
Rioja DOCa | Spanien
0,75 l/Flasche 10,52* | 11,32 €/l

7,89* | 8,49 €
pro Flasche



Abbotts & Delaunay Métairie d'Alon Pinot Noir

In den Höhenlagen des mediterranen Languedoc-Roussillon gedeiht auf einzigartige Weise dieser Pinot Noir. Die kühlen Winde begünstigen eine schonende Reifezeit.
IGP Pays d'Oc | Frankreich
0,75 l/Flasche 23,32* | 23,99 €/l

17,49* | 17,99 €
pro Flasche



Tenuta di Capezzana Barco Reale

Auf der geschichtsträchtigen Tenuta di Capezzana werden seit Generationen hochwertige toskanische Weine erschaffen.
Carmignano DOC | Italien
0,75 l/Flasche 15,85* | 16,65 €/l

11,89* | 12,49 €
pro Flasche



Burgerbrötchen

Geschmackvolle und fluffige Buns für Ihre eigenen Burgerkreationen.
gefroren

Sesam Burgerbrötchen

4 x 80 g/Packung, 6,22* | 6,84 €/kg

1,99* | 2,19 €
pro Packung

Brioche Burgerbrötchen

4 x 110 g/Packung, 5,43* | 6,11 €/kg

Vollkorn Burgerbrötchen

4 x 100 g/Packung, 5,98* | 6,73 €/kg

Burgerbrötchen Rustikal

4 x 100 g/Packung, 5,69* | 6,40 €/kg

JE 2,39* | 2,69 €
pro Packung

Halloumi

43% Fett i. Tr.

Die vegetarische Grillalternative. Mit Salz und Minze verfeinert.

Zypern, 250 g/Packung

1,80* | 2,00 €/100 g

4,49* | 4,99 €
pro Packung

PICANDOU Affine Ziegenkäsetaler

45% Fett i. Tr.

Mit Honig beträufelt und Pinienkernen bestreut auf geröstetem Brot zu frischem Salat.

Frankreich, 6 Taler, 250 g/Packung

2,80* | 3,00 €/100 g

6,99* | 7,49 €
pro Packung



DE-ÖKO-006



Büffel Burrata

50% Fett i. Tr.

Die Käserei Ponte Reale stellt im süditalienischen Kampanien diese cremige, hocharomatische Burrata aus Bio-Büffelmilch her.

Italien, 125 g/Stück

2,39* | 2,71 €/100 g

2,99* | 3,39 €
pro Stück

ZOOZE

Grillsaucen

verschiedene Sorten

Zooze Grillsaucen basieren auf alten Familienrezepturen, welche seit den 1960er Jahren lebendig sind und ihren Ursprung in Argentinien haben. Dabei wird bewusst auf eine industrielle Massenfertigung verzichtet.

290 ml/Flasche

22,38* | 24,10 €/l

JE 6,49* | 6,99 €
pro Flasche

Sorte Mango Rumble

290 ml/Flasche

25,83* | 27,55 €/l

7,49* | 7,99 €
pro Flasche



REZEPT DES MONATS

Seehecht mit fermentierten Radieschen

In unserem Rezept des Monats spielt der Seehecht die Hauptrolle. Er wird begleitet von Pastinaken, Navetten und fermentierten Radieschen. Bei uns finden Sie ihn unter anderem als Loins, die mit unserem QSFP-Siegel ausgezeichnet sind.



QSFP Seehechtloins

Gefangen mit kleinen Kuttern vor der Galizischen Küste. Sein weißes Fleisch ist fest und eignet sich perfekt für viele Zubereitungsarten - probieren Sie es aus.

Wildfang Nordostatlantik/Portugiesische

Gewässer, frisch

150 g+/Stück

2,79* | 2,99 €
pro 100 g

FRISCHEPARADIES Weißer Balsamessig

Mild-fruchtige Süße. Aus Weißweinessig und konzentriertem Traubenmost entsteht durch naturbelassene Fermentation dieser vielfältig einsetzbare Allrounder.

500 ml/Flasche

13,98* | 15,98 €/l

6,99* | 7,99 €
pro Flasche



CASA RINALDI Olivenöl mit Zitrone

Das mit Zitronenschale aromatisierte Olivenöl Extra Vergine verfeinert frische Salatdressings und findet sich als Finish auf Fisch oder gegrilltem Gemüse wieder.

Italien, 250 ml/Flasche

2,32* | 2,52 €/100 ml

5,79* | 6,29 €
pro Flasche

INNOVATIONSVORSPRUNG DURCH EIGENEN ANBAU

Der Keltenhof setzt mit seinem einzigartigen Sortiment an erlesenen Salaten Maßstäbe im Frischemarkt. Durch den eigenen Anbau im Freiland und im Gewächshaus kombiniert mit großer Experimentierfreude entstehen neue Produkte, die in dieser Art und Vielfalt über den Handel noch nie zu beziehen waren. Bekannte und vergessene Salat- und Kräuterpflanzen werden neu interpretiert und durch besondere Anbaumaßnahmen der gehobenen Gastronomie und jedem Genießer zugänglich gemacht.

KELTENHOFWOCHELENDE AM 24. & 25. JUNI

Erleben Sie die Produkte von Keltenhof hautnah bei Verkostungen im Markt sowie in köstlichen Gerichten an unserem Bistro.

➔ LUST AUF
UNGEWÖHNLICHE
REZEPTE?

WWW.FRISCHEPARADIES.DE/REZEPTE

Neben unserem Rezept des Monats finden Sie bei uns im Web noch viele weitere kulinarische Kreationen.



FRISCHE PARADIES

Herausgeber

FrischeParadies GmbH & Co. KG

Lärchenstraße 101

D-65933 Frankfurt am Main

Amtsgericht Frankfurt a. M.

HRA 46329 | USt.-ID: DE 13 55 21 586

www.frischeparadies.de

Wir haben uns für den Angebotszeitraum entsprechend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

Abgabe nur in handelsüblichen Mengen.

Irrtum vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Preise inkl. MwSt.

*Dieser Preis gilt nur in Verbindung mit einer FrischeParadies Genusskarte.