

# Marktpost

6. - 11. Januar

## FISCH, SEAFOOD & MEHR

### QSFP Cadiz Wolfsbarsch



Spanien/Andalusien Aquakultur, frisch 0,8-1 kg/Stück

*Der feine Geschmack und die saftige Konsistenz machen ihn zu einem beliebten Speisefisch.*

pro 100 g **2,29 \* | 2,59 €**

### Zunge

Spanien Aquakultur, frisch 400-500 g/Stück

*Gebraaten mit Speck und serviert an getrüffeltem Spinat sowie Fondant-Kartoffeln*

pro 100 g **3,19 \* | 3,49 €**

### ASC Eismersaiblingsfilet



Island Aquakultur, frisch 200-800 g/Stück

*Ein delikates Fischfilet mit einem zarten, aber dennoch kräftigen Geschmack.*

pro 100 g **3,49 \* | 3,99 €**

### Steinbuttfilet

Spanien Aquakultur, frisch 200-400 g/Stück

*Exklusiver Fisch mit einem feinen, butterigen Geschmack und einer zarten Textur.*

pro 100 g **4,99 \* | 5,49 €**

### FRISCHEPARADIES Venusmuscheln

Italien Aquakultur, frisch 1 kg/Packung

*FrISChe Meeresfrüchte mit mildem Aroma – ideal für Pasta und Risotto.*

pro Packung **14,99 \* | 16,99 €**

### Austern Spécial Lima

Frankreich Aquakultur, frisch Größe M, 12 Stück/Korb

*Feine Delikatesse mit cremiger Konsistenz und leicht salziger Note.*

pro Korb **18,99 \* | 21,99 €**

## FLEISCH, GEFLÜGEL & MEHR

### MOOQ Rindergulasch

Deutschland, frisch ca. 2,5 kg/Packung

*Ein Gericht für Leib und Seele. Am besten mit Preiselbeeren und Knödeln.*

pro kg **15,99 \* | 17,99 €**

### Kalbstafelspitz hell

EU, frisch ca. 1 kg/Stück

*Zartes Fleisch, perfekt für Suppen, Schmorgerichte oder Ragouts.*

pro kg **15,99 \* | 17,99 €**

### Kalbshaxe Osso Buco

EU, frisch 6 Stück, ca. 1,5 kg/Packung

*Entdecken Sie den Geschmack von Italien und lassen Sie sich verzaubern.*

pro kg **19,99 \* | 22,99 €**

### FRISCHEPARADIES DUROC Schweinelachs mit Fettdeckel

Deutschland, frisch ca. 1 kg/Stück

*Saftiges, fein marmoriertes Fleisch für aromatische Gerichte.*

pro kg **14,99 \* | 16,99 €**

### QSFP Marensin Maishähnchen



Frankreich, frisch ca. 1,6 kg/Stück

*Das wahrscheinlich beste Geflügel der Welt aus Ihrem Frischeparadies.*

pro kg **11,99 \* | 12,99 €**

### QSFP Marensin Maishähnchenkeulen ohne Knochen



Frankreich, frisch 8 x ca. 210 g/Packung

*Würzige Keulen mit intensivem Geschmack aus Freilandhaltung.*

pro kg **17,99 \* | 18,99 €**

## FEINKOST

### BLUE ELEPHANT Thaicurrypaste in den Sorten gelb, grün & rot

Thailand, 220 g/Glas

*Authentische Würze für traditionelle asiatische Currys.*

pro Glas **5,49 \* | 5,79 €**  
24,95€/kg \* | 26,32€/kg

### BLUE ELEPHANT Lemongrass Dressing

Thailand, 220 ml/Flasche

*FrISChe, exotisches Aroma für Salate und authentische Gerichte.*

pro Flasche **4,49 \* | 4,99 €**  
20,41€/kg \* | 22,68€/kg

### BLUE ELEPHANT Reisnudeln Vermicelli

Thailand, 240 g/Packung

*Leichte, vielseitige Nudeln für asiatische Gerichte.*

pro Packung **2,99 \* | 3,49 €**  
12,46€/kg \* | 14,54€/kg

Irrtum vorbehalten. Marktpostartikel sind von Cash & Carry-Rabatten ausgenommen. Preise inkl. MwSt. Abgabe nur in handels üblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. | BIO Kontrollnummer DE-ÖKO-006.

Aus ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Zucht ([www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)) oder MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei ([www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)). | \*Diesen Preis erhalten Sie mit einer Frischeparadies Genusskarte (blue, gold oder platin).

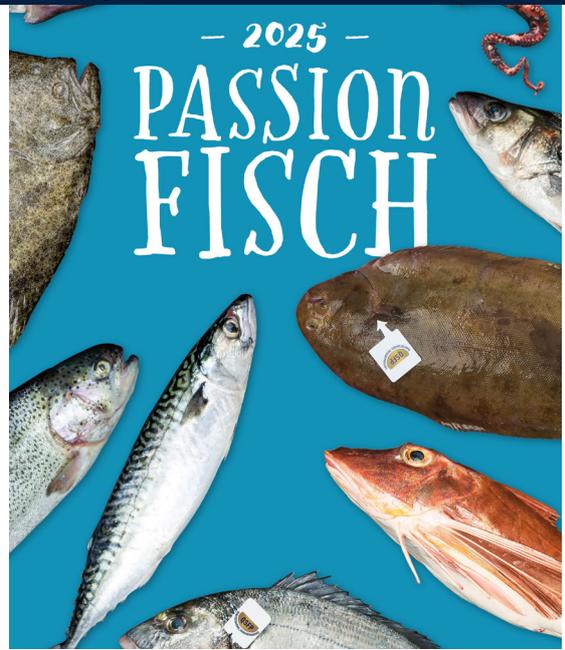
Jedes Jahr feiern wir ein Thema, das uns besonders am Herzen liegt. 2025 steht ganz im Zeichen unserer größten Leidenschaft: Fisch.  
Mit „Passion Fisch“ würdigen wir die Vielfalt, Schönheit und den Genuss, den uns die Welt der Fische schenkt. Dieses Motto ist Ausdruck unserer Liebe zu den besten Lebensmitteln, unserer Hingabe für höchste Qualität und unseres Engagements, die Geschichten hinter unseren Produkten zu erzählen.

Diese Leidenschaft - und natürlich unsere absolute Kompetenz in diesem Bereich - möchten wir in diesem Jahr Ihnen allen ganz besonders nahe bringen. Wir möchten Sie begeistern. Wir möchten Sie an das Thema Fisch heranführen, wohlwissend, dass es hier die eine oder andere Hemmschwelle gibt, was Zubereitung, Filetieren und Genuss anbelangt.

Wir möchten Sie an die Hand nehmen und Sie zu echten Fisch-Fans machen!



➔ mehr Erfahren



OBST, GEMÜSE & MEHR

**Zitronen mit Blatt**

Italien, frisch Klasse I

*Etwas größer als eine herkömmliche Zitrone und hat eine dicke, aromatische Schale.*

pro kg **3,49 \* | 3,79 €**

**Granatapfel**

Israel/Türkei, frisch

*Fruchtig-herbes Aroma, das Ihren Wintergerichten das besondere Etwas verleiht.*

pro Stück **1,79 \* | 1,89 €**

**Fenchel**

Italien, frisch Klasse I

*Fein hobeln, mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft weich kneten und als Beilage servieren.*

pro kg **2,89 \* | 2,99 €**

**Artischocken mit Blatt Mamme**

Italien, frisch

*Aromatische Spezialität mit zarten, fleischigen Blättern.*

pro Stück **2,49 \* | 2,69 €**

**Radicchio Tardivo**

Italien, frisch

*Feinherbes Gemüse für Salate, Vorspeisen oder italienische Klassiker.*

pro kg **14,99 \* | 15,99 €**

**Palmkohl**

Italien, frisch

*Die jungen Blätter des Palm- oder Schwarzkohls haben ein leicht pfeffriges Aroma.*

pro kg **3,69 \* | 3,99 €**

WEIN & MEHR

**Bodegas Luzon Contrasena Monastrell alkoholfrei**

Jumilla – Spanien

*Ein alkoholfreier Rotwein mit Noten von dunklen Beeren, Gewürzen und einem Hauch Kakao. Am Gaumen samtig und trocken, mit einer angenehmen Struktur. Perfekt zu gegrilltem Gemüse oder milden Fleischgerichten.*

trocken, 0,75 l/Flasche

pro Fl **6,99 \* | 7,99 €**  
9,32 €/l \* | 10,65 €/l



**Cornarea Enritard Roero Arneis Riserva**

Piemont – Italien

*Ein eleganter Arneis mit intensiven Aromen von reifem Apfel, Birne und einem Hauch von Mandel. Dieser Wein lagerte für uns über 5 Jahre im Weingut und entwickelte dabei noch mehr Struktur und Finesse. Perfekt zu cremigen Pastagerichten oder Geflügel.*

trocken, 0,75 l/Flasche

pro Fl **21,99 \* | 23,99 €**  
29,32 €/l \* | 31,99 €/l



**Bodegas Luzón**

Bodegas Luzón zählt zu den traditionsreichen Erzeugern in Jumilla und hat sich einen Namen mit charaktvollen Monastrell-Weinen gemacht. Um den modernen Zeitgeist zu treffen, bringt das Haus nun mit „Contrasena Monastrell alkoholfrei“ eine Variante auf den Markt, die den Geschmack des Südostens Spaniens in einer entalkoholisierten Form einfängt. Dabei bleibt das Weingut seinem Qualitätsanspruch treu und vereint Handwerk mit innovativer Technologie. Sorgfältige Arbeit im Weinberg, naturnahe Bewirtschaftung und schonende Verfahren während der Vinifikation. Für den alkoholfreien Monastrell wird mithilfe moderner Technik der Alkohol entzogen, ohne die essenziellen Aromen zu beeinträchtigen. Das Resultat ist ein Drink, der überzeugend das Terroir repräsentiert und gleichzeitig neue Zielgruppen anspricht – perfekt für Genießer, die auf Alkohol verzichten möchten, aber nicht auf Qualität und Geschmack.

