

# Marktpost

05. - 10. Mai



## FISCH, SEAFOOD & MEHR

### QSFP Makrele



Nordostatlantik/Biskayaschelf Wildfang, frisch  
200-400 g/Stück

*Aromatisch und zart – perfekt für Grill oder Pfanne.*

pro 100g **1,69 \* | 1,89 €**

### QSFP Bretonisches Knurrhahnfilet



Nordostatlantik/Biskayaschelf Wildfang, frisch  
200-400 g/Stück

*Mild im Geschmack, fest im Biss – aus französischen Küstengewässern gefischt.*

pro 100g **3,39 \* | 3,69 €**

### Frischeparadies Super Sashimi Thunfischfilet

Östlicher Indischer Ozean Wildfang, frisch

*Sashimi-Qualität, tiefrot und butterzart – ideal für feine Sushi-Kreationen.*

pro 100g **4,69 \* | 4,99 €**

### Steinbuttfilet

Spanien Aquakultur, frisch 200-400 g/Stück

*Delikater Edelfisch, festes Fleisch, feiner Geschmack – perfekt für Gourmets.*

pro 100g **4,89 \* | 5,29 €**

### Gillardeau Austern

Frankreich Aquakultur, frisch Größe M, 12 Stück/Korb

*Premium-Austern aus Frankreich, nussig und johdaltig, legendär im Geschmackserlebnis.*

pro Stück **39,99 \* | 42,99 €**

### MSC Kammuschelfleisch/ Scallops



Nordwestatlantik Wildfang, gefroren 20/30er, 360 g/Packung

*Zart und süßlich, perfekt gebraten – echte Delikatesse aus kalten Gewässern.*

pro Stück **19,99 \* | 22,99 €**  
55,53€/kg \* | 63,86€/kg

## FLEISCH, GEFLÜGEL & MEHR

### US Rinderflanksteak

USA, frisch 2 x ca. 900 g/Packung

*Saftiges Steak mit intensiver Marmorierung – ideal zum Grillen oder Braten.*

pro kg **39,99 \* | 44,99 €**

### US Rinder Ball Tips

USA, frisch ca. 1 kg/Stück

*Zartes Rindfleisch, besonders saftig – ideal für Pfanne, Grill oder Spieße.*

pro kg **18,99 \* | 19,99 €**

### Kalbsfilet

EU, frisch ca. 1,3 kg/Stück

*Feines, mageres Filet mit mildem Geschmack – perfekt für edle Gerichte.*

pro kg **29,99 \* | 33,99 €**

### Frischeparadies DURC Schweinefilet

Deutschland, frisch ca. 600 g/Stück

*Zartes Filet vom DURC-Schwein – aromatisch, saftig und besonders geschmackvoll.*

pro kg **20,99 \* | 23,99 €**

### Lammhüfte ohne Fettdeckel

Neuseeland, frisch 4 x ca. 200 g/Packung

*Zartes Fleisch vom Lamm – kräftig im Aroma, ideal zum Braten.*

pro kg **21,99 \* | 23,99 €**

### NATURE & RESPECT Hähnchenbrustfilet

Frankreich, frisch 2 x ca. 170 g/Packung

*Mageres, zartes Geflügel – vielseitig einsetzbar für leichte und gesunde Küche.*

pro kg **19,99 \* | 21,99 €**

## FEINKOST

### BESTE KÖCHIN

Hummus, Mini Peperoni, Tarama Paste, Oliven

Deutschland, frisch 200g/Becher

*Cremige Dips und knackige Snacks. perfekt für den Sommer.*

pro Stück **3,99 \* | 4,29 €**  
19,95€/kg \* | 21,45€/kg

### GONNELLI Olivenöl extra Vergine

von grünen oder schwarzen Oliven

Italien, 500 ml/Flasche

*Fruchtig und aromatisch – perfekt für Salate und zum Kochen.*

pro Stück **20,49 \* | 21,99 €**  
40,98€/kg \* | 43,98€/kg

### Frischeparadies Schokoladensticks

120 g/Packung

*Knusprige Sticks mit zarter Schokolade – süßer Snack für zwischendurch.*

pro Stück **9,99 \* | 10,99 €**  
83,25€/kg \* | 91,58€/kg

Irrtum vorbehalten. Marktpostartikel sind von Cash & Carry-Rabatten ausgenommen. Preise inkl. MwSt. Abgabe nur in handels üblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. | BIO Kontrollnummer DE-ÖKO-006.

Aus MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei ([www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)). | \*Diesen Preis erhalten Sie mit einer Frischeparadies Genusskarte (blue, gold oder platin).

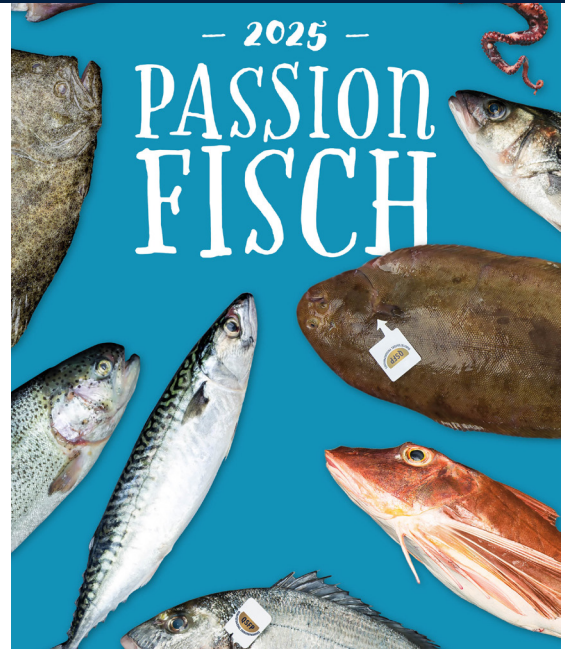
Jedes Jahr feiern wir ein Thema, das uns besonders am Herzen liegt. 2025 steht ganz im Zeichen unserer größten Leidenschaft: Fisch.  
Mit „Passion Fisch“ würdigen wir die Vielfalt, Schönheit und den Genuss, den uns die Welt der Fische schenkt. Dieses Motto ist Ausdruck unserer Liebe zu den besten Lebensmitteln, unserer Hingabe für höchste Qualität und unseres Engagements, die Geschichten hinter unseren Produkten zu erzählen.

Diese Leidenschaft - und natürlich unsere absolute Kompetenz in diesem Bereich - möchten wir in diesem Jahr Ihnen allen ganz besonders nahe bringen. Wir möchten Sie begeistern. Wir möchten Sie an das Thema Fisch heranführen, wohlwissend, dass es hier die eine oder andere Hemmschwelle gibt, was Zubereitung, Filetieren und Genuss anbelangt.

Wir möchten Sie an die Hand nehmen und Sie zu echten Fisch-Fans machen!



➔ mehr Erfahren



OBST, GEMÜSE & MEHR

**Frischeparadies  
Mango „Mahachanok“**

Thailand , frisch, Flugware

*Exotische Sorte aus Thailand – besonders süß, aromatisch und fast faserfrei.*

pro Stück **5,99 \* | 6,29 €**

**Frischeparadies  
Wok Gemüse**

Thailand , frisch, Flugware 250 g/Packung

*Frische Gemüsemischung, bunt und knackig – ideal für asiatische Pfannengerichte.*

pro Stück **5,99 \* | 6,29 €**  
23,96€/kg \* | 25,16€/kg

**Artischocken  
„Mamme“**

Italien , frisch

*Zarte Delikatesse aus Italien – herzhaft, leicht nussig und vielseitig verwendbar.*

pro Stück **1,69 \* | 1,79 €**

**Sommertrüffel**

Italien , frisch

*Edle Trüffel mit mildem Aroma – perfekt gehobelt über Pasta oder Risotto.*

pro kg **Saisonpreis**

**Spargel  
weiß**

Deutschland , frisch Klasse I, 20/26er

*Schonend gegart mit Sauce Hollandaise – aromatisch, zart und saisonales Highlight.*

pro kg **Saisonpreis**

**Spargel  
grün**

Deutschland , frisch 500 g/Bund, Kaliber 12+

*Knackiger Frühlingbote – vielseitig, fein im Geschmack, beliebt bei Feinschmeckern.*

pro Stück **Saisonpreis**

WEIN & MEHR

**Blaufränkisch Rosé**

Weingut Strehn, Burgenland, Österreich

*Das Weingut Strehn hat sich intensiv dem Thema Rosé gewidmet. Der Blaufränkisch Rosé zeigt eine herbe, rotbeerige Aromatik mit Kirsche, Hagebutte und einem würzigen Ton. Am Gaumen ist er trocken, mit fester Struktur und präsender Säure. Kein gefälliger Terrassenwein, sondern ein Rosé mit Anspruch und gutem Essensbezug – etwa zu gegrilltem Fisch, Lachs oder Kräutergarichten.*

trocken, 0,75 l/Flasche | 773236

pro Fl **13,99 \* | 14,99 €**  
18,65 €/l \* | 19,99 €/l



**Silvaner Steinbach VDP. Erste Lage**

Schloss Sommerhausen, Franken, Deutschland

*Schloss Sommerhausen bewirtschaftet seine Lagen im Maintal mit besonderem Fokus auf den Silvaner. Die Erste Lage „Steinbach“ bringt Weine mit mineralischer Spannung und präziser Aromatik hervor. Aromen von Apfelschale, Heu, frischen Kräutern und leicht rauchige Noten prägen das Profil. Am Gaumen trocken, straff und mit feiner Würze. Ein Silvaner mit Ausdruck und Herkunft, passend zu Spargel, Kalb oder Pilzgerichten.*

trocken, 0,75 l/Flasche | 450273

pro Fl **9,49 \* | 9,99 €**  
12,65 €/l \* | 13,32 €/l



**Schloss Sommerhausen – Fränkische Tradition mit moderner Handschrift**

Das Weingut Schloss Sommerhausen liegt im historischen Ortskern des gleichnamigen Marktes südlich von Würzburg. Die Geschichte des Gutes reicht bis ins 15. Jahrhundert zurück, die heutige Ausrichtung verbindet jahrhundertalte Weinbautradition mit modernem Qualitätsverständnis. Der Schwerpunkt liegt auf authentischen Frankenweinen, insbesondere auf Silvaner und Burgundersorten. Schloss Sommerhausen steht für ehrliche, handwerklich erzeugte Weine mit klarer Herkunft. Die Vinifikation erfolgt schonend und mit Fingerspitzengefühl – stets mit dem Ziel, Frische, Struktur und Terroir Ausdruck zu verbinden.

