



Marktpost

1. - 6. September

FISCH, SEAFOOD & MEHR

QSFP Regenbogenforelle



Deutschland/Schleswig Holstein Aquakultur, frisch 300-500 g/Stück
Fettarmes, zartes, buttriges Fleisch, das auf der Zunge zergeht. Klassisch lecker.
pro 100 g **1,39 * | 1,59 €**

QSFP Cadiz Wolfsbarsch



Spanien/Andalusien Aquakultur, frisch 1-1,5 kg/Stück
Ob gegrillt, gebraten oder gedünstet - feiner Geschmack und saftige Konsistenz.
pro 100 g **2,59 * | 2,89 €**

QSFP Seeteufelfilet



Nordostatlantik/Biskayaschelf Wildfang, frisch 300-500 g/Stück
Seeteufelfilet hat ein festes, weißes Fleisch mit einem angenehm milden Geschmack.
pro 100 g **4,99 * | 5,49 €**

Edelwallerfilet

Deutschland Aquakultur, frisch 250-500 g/Stück
Zart, fest im Biss und mild-nussig im Geschmack. Edler Süßwasserfisch für feine Gourmetgerichte.
pro 100 g **3,69 * | 3,99 €**

MSC Miesmuscheln Extra SAISONSTART



Niederlande Aquakultur, frisch 1,5 kg/Schale
Leicht mineralischer, cremig salziger Geschmack mit angenehmen Meeresaroma.
pro Schale **6,99 * | 7,99 €**
4,66€/kg * | 5,33€/kg

FRISCHEPARADIES High Pressure Europäischer Hummerschwanz halbiert

Nordostatlantik/Nordsee/Schottische Gewässer Wildfang, gefroren 110 g/Packung
Saftig, aromatisch und besonders frisch dank High-Pressure-Verfahren. Luxuriöser Meeresgenuss.
pro Packung **28,99 * | 29,99 €**
263,55€/kg * | 272,64€/kg

FLEISCH, GEFLÜGEL & MEHR

Dry Aged Entrecôte

Deutschland
frisch ca. 1 kg/Stück
Die großzügige Fettmarmorierung sorgt für das intensive Fleischaroma dieses Entrecôtes.
pro kg **51,99 * | 53,99 €**

Kalbsschnitzel

EU
frisch 4 x ca. 90 g/Packung
Fein, butterzart und mild im Aroma. Für klassische Schnitzelkreationen oder raffinierte Varianten.
pro kg **46,99 * | 49,99 €**

FRISCHEPARADIES DUROC Schweinekarree

Deutschland
frisch ca. 1 kg/Stück
Perfekter Cut in bester Qualität. Feinster Genuss vom Rost oder aus der Röhre.
pro kg **15,49 * | 16,49 €**

Barbarie Entenbrust

Frankreich
frisch 2 x ca. 180 g/Packung
Unter dem aromatischen Fettdeckel verbirgt sich super zartes, saftiges, mageres Fleisch.
pro kg **26,99 * | 27,99 €**

NATURE & RESPECT Hähnchenbrustfilet

Frankreich
frisch 2 x ca. 170 g/Packung
Saftig, zart und nachhaltig. Genau so, wie Geflügelgenuss in unseren Augen aussehen soll.
pro kg **20,99 * | 21,99 €**

VINZENZ MURR Kalbsbratwurst

Deutschland
frisch 4 x 65 g/Packung
Ein Klassiker in seiner Bestform. Saftig, gehaltvoll und wunderbar würzig.
pro Packung **5,29 * | 5,79 €**
20,35€/kg * | 22,27€/kg

FEINKOST

GRANAIO DEL SOLE Tortellone Diverse Sorten

frisch 500 g/Packung
Frische Pasta mit aromatischer Pilzfüllung. Cremig, würzig und typisch italienisch.
pro Packung **6,49 * | 6,79 €**
12,98€/kg * | 13,58€/kg

THE GOLDEN CIRCLE Risotto mit Steinpilzen

260 g/Packung
Cremig, vollmundig und mit intensivem Pilzaroma. Ein Klassiker der italienischen Küche.
pro Packung **8,99 * | 9,29 €**
34,58€/kg * | 35,73€/kg

THE GOLDEN CIRCLE Chutney Pflaume-Olive & Zwiebel-Gin

75 g/Glas
Fruchtig, würzig und raffiniert abgestimmt. Perfekt zu Käse, Fleisch oder Currygerichten.
pro Glas **6,29 * | 6,39 €**
83,87€/kg * | 85,20€/kg

Ein gemeinsames Ziel

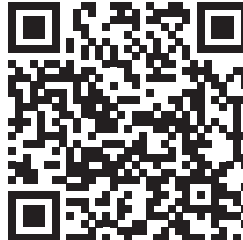
Die gemeinnützigen Organisationen ASC und MSC setzen sich dafür ein, dass die weltweite Fischzucht und Fischerei nachhaltiger werden. Mit der Wahl von Produkten mit ASC- oder MSC-Siegel kann jeder dazu beitragen, die Meere, Seen und Flüsse zu schützen

Wir schützen

Mit ihren Standards sorgen der ASC und MSC dafür, dass Fischzucht und Fischfang verantwortungsvoller und nachhaltiger ausgeübt werden. So leisten die beiden Organisationen einen wichtigen Beitrag für den Erhalt der Ökosysteme in Meeren, Seen und Flüssen.

Wir arbeiten wissenschaftlich

Bewertungen nach ASC- und MSC-Standard verlaufen unter streng objektiven, wissenschaftlichen Gesichtspunkten. Regelmäßig überprüfen die beiden Non-Profit-Organisationen ihre Standards und passen sie an die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse an. Die positive Wirkung auf die Umwelt von ASC und MSC ist nachweisbar.



OBST, GEMÜSE & MEHR

Ananas

Costa Rica/Kenia
frisch, Flugware

Mit Rum und braunen Zucker mariniert, zaubern Sie sich ein tolles Dessert vom Grill.

pro kg **5,99 * | 6,49 €**

Avocado „Ready to Eat“

Sorte: Hass

Peru
frisch

Perfekt gereift, cremig und mild im Geschmack. Ideal für Salate, Bowls, Aufstriche oder frische Guacamole.

pro Stück **1,11 * | 1,19 €**

Baby Pak Choi

Deutschland
frisch 500 g/Packung

Nicht nur dekorativ, sondern auch ein echtes Geschmackserlebnis.

pro Packung **4,79 * | 4,99 €**
9,58€/kg * | 9,98€/kg

Rucola

Deutschland
frisch 80 g/Bund

Der bittere, leicht scharfe Geschmack der Rucola schmeckt mit einem frischen Dressing.

pro Bund **1,29 * | 1,39 €**
16,13€/kg * | 17,38€/kg

Fenchel

Italien
frisch Klasse I

Fenchel fein hobeln, mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft kneten und zu Fisch servieren.

pro kg **3,29 * | 3,49 €**

Zucchini mit Blüte

Italien
frisch 8-10 Stück/Pak

Die saisonale Sensation der vegetarischen Küche. Schön anzusehen und mehr als köstlich.

pro Packung **2,59 * | 2,79 €**

WEIN & MEHR

La Imprudent D.O. Terra Alt Bio Herència

Terra Alta – Spanien

Ein reinsortiger Gamacha Blanca, der die ganze Kraft des kargen Terrains und der mediterranen Sonne in sich trägt. In der Nase zeigen sich reife Zitrusfrüchte, gelbe Birne und eine feine, fast salzige Mineralität. Am Gaumen dicht, mit leicht cremigem Mundgefühl, ohne seine Frische zu verlieren.

trocken, 0,75 l/Flasche

pro Fl **7,99 * | 8,49 €**
10,65 €/l * | 11,32 €/l



Lugana Selva Capuzza DOC Selva Capuzza

Lombardei – Italien

In der Nase duftet der Wein nach reifem Apfel, weißem Pfirsich und zarten Kräutern. Am Gaumen saftig, leicht nussig, mit einer feinen mineralischen Linie. Ein klassischer Lugana, der sowohl als Aperitif als auch zu gegrilltem Fisch, Antipasti oder leichten Pastagerichten wunderbar passt.

trocken, 0,75 l/Flasche

pro Fl **9,99 * | 10,99 €**
13,32 €/l * | 14,65 €/l



Bio Herència – Authentische Weine aus Terra Alta

Bio Herència ist ein junges, dynamisches Projekt im südlichen Katalonien, das sich auf nachhaltigen Weinbau und die Bewahrung regionaler Identität konzentriert. Mit klarer Vision für biologischen Anbau und Respekt vor Tradition entstehen hier charaktervolle Weine, die das Terroir der Terra Alta neu interpretieren.

Bio Herència steht für eine moderne, naturnahe Interpretation der Region: handwerklich, nachhaltig und mit klarer Handschrift. Ziel ist es, Weine mit Persönlichkeit und Herkunftscharakter zu schaffen – unverfälscht und im Einklang mit der Natur.



FRISCHE PARADIES

Herausgeber

FrischeParadies GmbH & Co. KG
Lärchenstraße 101. D-65933 Frankfurt am Main
Amtsgericht Frankfurt a. M. | HRA 46329 | USt.-ID: 13 55 21 586
www.frischeparadies.de